

### 地球温暖化防止の為

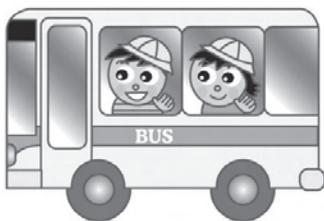
# 皆で集まれば家eco!!

家庭の CO<sub>2</sub> 排出量が増加しています。この原因は、核家族化が進み、一人暮らしも増えて世帯数が増加したことや、一世帯あたりの家電保有数も増えて電気使用量が増加したことなどがあげられます。

「皆で集まれば家エコ!!」。家族団らんや友達同士で集まって、心も体も温かくして、楽しいエコライフを実践しましょう!

#### ①集まる時には…

自動車で移動するより、電車やバスを使ったり、自転車や歩きで集まろう! 自動車で移動するよりも CO<sub>2</sub> 削減に繋がるし、飲酒運転や迷惑駐車も心配なし!



#### CO<sub>2</sub> 削減量

- 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する  
⇒ 180g / 日削減

#### ②それでも自動車のときは…

自動車に参加するときは、エコドライブをしよう! ふんわりアクセル e スタートをしたり、アイドリングストップをするなど、人にも地球にも優しい運転を心がけよう!

#### CO<sub>2</sub> 削減量

- アイドリングを 5 分短くする  
⇒ 63g / 日削減
- 発進時にふんわりアクセル「e スタート」をする  
⇒ 207g / 日削減
- 加速の少ない運転をする  
⇒ 73g / 日削減



#### ③集まる時の買出しは…

買出しの際には、マイバッグをしよう! 楽しいうちエコ! ライフには、レジ袋をゴミにすることは似合わない。

#### CO<sub>2</sub> 削減量

- 買物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ  
⇒ 62g / 日削減

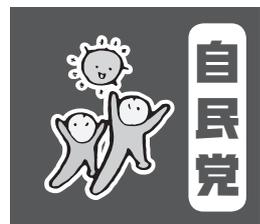
#### ④集まる時の持ち物は…

マイ箸やマイカップを持っていこう! みんなで集まったときに、もしかしたらマイ箸が必要になるかも?? 大人の嗜みとして、マイ箸やマイカップを持ちあるいてみては?

#### CO<sub>2</sub> 削減量

- 水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する  
⇒ 6g / 日削減

[CO<sub>2</sub>削減量] は  
[1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減私のチャレンジ宣言] より一部引用  
※<http://www.team-6.jp/try/uchieco/2007bum.html>



# 関口かずお

練馬区議会議員 第五十九代議長



- 常任委員会 文教委員会 委員
- 特別委員会 総合計画等特別委員会 委員
- 各種委員会 民生委員推薦会 委員  
土地開発公社評議員会

ご相談は… 関口かずお 事務所

〒176-0021 練馬区貫井 3-53-8  
Tel / Fax : 3998-1752

### 地域の子供たちと

# 田植え



毎年、恒例になっている田植えに今年も、お世話を頂いている方や、川口町の農業指導者と共に貫井地域の子供たちと一緒に、新潟県の越後川口にある田んぼで、田植えをしました。収穫の秋には、美味しいご飯がいただけるのと楽しみにしている子供たちであります。なお、田植えの目的は、子供たちに田植えの労働の大変さを感じてもらい、米粒の大切さを学んでもらいたいと考えています。