

家を飛ぶ地球温暖化防止対策 (抜粋)

私たちの日常生活の中で排出されるCO2の量が増加しております。私たち一人ひとりがCO2削減に貢献し、日常の生活の場など身の回りの小さなところから大きな環境に取り組んで温暖化防止を!

※ 内は、項目ごとの年間CO2削減効果

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する 約31g

- 夏は室内でも薄着、冬は室内でもセーターを着用するなど、服装に気を配って冷暖房の温度を調整します。
- カーテンを利用して太陽光の入射を調整したりする。
- 冷暖房を入れる時期を少し待つ。

にしないようにしましょう。

6 風呂の残り湯を選択に使いまわす 約17g

- 洗濯や庭の水遣りの外、トイレに使っている人もいます。
- 残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。

2 週2日往復8kmの車の運転をやめる 約185g

- 通勤や買い物の際にはバスや鉄道、自転車を利用しましょう。
- 歩いたり自転車を使うほうが健康にいいですよ。

7 ジャーの保温を止める 約31g

- ポットやジャーの保温は利用時間が長い場合、多くの電力を消費します。
- ご飯は電子レンジで温め直す方が、電力の消費は少なくなります。

3 一日5分間のアイドリングストップを行う 約39g

- 駐車や長時間停車する時は車のエンジンを切りましょう。
- 大気汚染物質の排気削減にも寄与します。

8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす 約240g

- 家族が別々の部屋で過ごす時、暖房も照明も余計必要になります。

4 待機電力を90%削減する 約87g

- 主電源を切りましょう。
- 長時間使わないときはコンセントを抜きましょう。
- 家庭電気製品の買い替えの際には待機電力の少ないものを選びましょう。

9 買い物袋を持ち歩き省包装の野菜を選ぶ 約58g

- トレーやラップは家に帰れば、直ぐにごみになります。
- 買い物袋を持ち歩けば、レジ袋を減らせます。

10 テレビ番組を選び、1日1時間テレビを減らす 約13g

- 見たい番組だけを選んで見るようにしましょう

5 シャワーを1日1分家族全員が減らす 約65g

- 体を洗っている間、お湯を流しっぱなし

製作●発行：(財)日本環境協会
全国地球温暖化防止活動推進センター
「身近な地球温暖化対策」より



自民党

練馬区議会議員

関口 かずお

- 常任委員会 健康福祉委員会 委員
- 特別委員会 地方分権等調査特別委員会 委員
- 練馬区監査委員

ご相談は… 関口かずお 事務所

〒176-0021 練馬区貫井 3-53-8
Tel / Fax : 3998-1752

環八が開通しました

式典



道路状況



今後の課題

環状8号線は、全線で開通しましたが、周辺《側道等》整備など多くの課題があります。今後とも課題の解決に向け全力を傾注してまいります。